

01 FEBRERO - 31 JULIO 2025

CURSO DE AVANCES EN SALUD MENTAL REPRODUCTIVA Y PERINATAL

1^a Ed. Microcredencial



Modalidad online (asíncrono)
6 ECTS (60 horas)

Dirección:

Jorge Osma y Verónica Martínez Borba



Facultad de
Ciencias Sociales
y Humanas - Teruel
Universidad Zaragoza

OBJETIVOS



El **objetivo principal** de este curso es la actualización de conocimientos en el ámbito de la salud mental reproductiva y perinatal. Específicamente, respecto a:

- 1 Las variables bio-psico-sociales de las mujeres desde la planificación del embarazo hasta el posparto.
- 2 Los factores de protección y riesgo (psicopatología) asociados a la infertilidad y a la psicopatología durante el embarazo y posparto.
- 3 Las características clínicas de los trastornos mentales más prevalentes en la mujer durante el embarazo y posparto.
- 4 Las recomendaciones de los principales Organismos/Guías de Práctica Clínica nacionales e internaciones en relación al cribado, evaluación, prevención y tratamiento.
- 5 Los programas de promoción de la salud mental, prevención y tratamientos psicológicos y farmacológicos basados en la evidencia para los trastornos mentales prenatales y posnatales más prevalentes.
- 6 La propuesta transdiagnóstica en evaluación, diagnóstico y tratamiento de los trastornos emocionales perinatales, así como el uso de las TICs para la evaluación e intervención.

DIRIGIDO A

Graduados/as y Licenciados/as en Psicología, Medicina, Enfermería, Matronas y Trabajo Social.



METODOLOGÍA

El curso se llevará a cabo enteramente **online** a través de la plataforma virtual de la Universidad de Zaragoza.

El contenido del curso está dividido en **bloques temáticos** con distintas unidades. El **material del curso** incluye presentaciones con video de los ponentes, material adicional (artículos de acceso abierto).

La formación cuenta con la participación de **más de 30 profesionales** tanto de la academia e investigación, como de la asistencia clínica que trabajan en el campo de la salud mental reproductiva y perinatal.

EVALUACIÓN

Tras cada unidad temática se realizará una una prueba objetiva online que constará de 5 preguntas y 3 alternativas de respuesta.

→ NO se realizará trabajo final de la formación.

PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

Fechas: del 02 de diciembre de 2024 al 31 de enero de 2025
A través del correo electrónico: mariad@unizar.es
(A/A María Díez)

La formación se ofrecerá siempre que se cuente con el suficiente número de matriculas.

PRECIO



Alumnado residente en países con menores recursos económicos:

300 € (plazas limitadas)

+

24€ (tasas certificación)

Resto del alumnado:

425 € (plazas limitadas)

+

32€ (tasas certificación)

*Las personas que han realizado previamente el curso de formación continuada “Avances en Salud Mental Reproductiva y Perinatal”, a pesar de que los contenidos son similares, no podrán solicitar el reconocimiento de estos créditos para obtener la microcredencial dado que la Universidad de Zaragoza considera que tienen criterios distintos académicos y de certificación.

PROGRAMA

Mujer y salud mental perinatal

Sesión de bienvenida y conferencia inaugural

I. PROCESO DE PLANIFICACIÓN

Unidad 1

- Planificación del embarazo en la mujer
- Planificación del embarazo en mujeres con Trastorno Mental (TM)
- Consecuencias del embarazo no planificado
- Consecuencias de los TM perinatales no tratados

Unidad 2

- Psicopatología asociada a la infertilidad y los tratamientos de reproducción (maternidad mediante donación de gametos). Factores de protección y de riesgo
- Programas de intervención en salud mental en infertilidad (prevención e intervención)



II. PROCESO DE EMBARAZO

Unidad 1

- Expectativas y mitos sobre el embarazo
- Cambios físicos (hormonales, estructurales, cerebrales), emocionales y sociales durante el embarazo.
- Adaptación y ajuste adaptativo en el periodo del embarazo

Unidad 2

- Prevalencia y curso clínico de los TM durante el embarazo.
- Evaluación de los factores de riesgo y protección en salud mental durante el embarazo.
- Barreras en la búsqueda de ayuda

Unidad 3

- **Farmacocinética y tratamiento psicofarmacológico en el embarazo.**
 - Antidepresivos
 - Ansiolíticos e hipnóticos
 - Antipsicóticos
 - Estabilizadores del ánimo
 - Otros
- Recomendaciones de las guías internacionales sobre el uso de psicofármacos.

Unidad 4

- **Intervenciones psicológicas basadas en la evidencia para la prevención y/o tratamiento de los principales TM en el embarazo.**
 - A. Promoción de la salud y prevención de trastornos psicológicos prenatales.
 - B. Tratamientos psicológicos en el embarazo:
 - T. Ansiedad
 - T. Obsesivo Compulsivo
 - T. relacionados con el trauma y factores de estrés
 - T. depresivos, T. bipolar y relacionados
 - T. Alimentarios
 - T. de la personalidad
 - Trastorno por uso de sustancias
 - Trastorno del espectro de la esquizofrenia

Unidad 5

- Caso específico: La pérdida gestacional. Repercusiones en la salud mental y abordaje clínico.



III. PROCESO DE PARTO Y POSPARTO



Unidad 1

- Expectativas y mitos sobre el posparto.
- Cambios físicos (hormonales, estructurales, cerebrales), emocionales y sociales durante el posparto
- Adaptación y ajuste adaptativo en el periodo posparto: lactancia materna.

Unidad 2

- Prevalencia y curso clínico de los TM en el posparto.
- Evaluación de los factores de riesgo y protección en salud mental en el posparto.
- Barreras psicológicas para la calidad de vida en el parto y posparto.

Unidad 3

- **Farmacocinética y tratamiento psicofarmacológico en el posparto.**
 - Antidepresivos
 - Ansiolíticos e hipnóticos
 - Antipsicóticos
 - Estabilizadores del ánimo
 - Otros
- Recomendaciones de las guías internacionales sobre el uso de psicofármacos.

Unidad 4

- **Intervenciones psicológicas basadas en la evidencia para la prevención y/o tratamiento de los principales TM en el posparto.**
 - A. Promoción de la salud y prevención de trastornos psicológicos en el posparto.
 - B. Tratamientos psicológicos en el posparto:
 - T. Ansiedad
 - T. Obsesivo Compulsivo
 - T. relacionados con el trauma y factores de estrés
 - T. depresivos, T. bipolar y relacionados
 - T. Alimentarios
 - T. de la personalidad
 - Trastorno por uso de sustancias
 - Trastorno del espectro de la esquizofrenia

Unidad 5

- Casos específicos:
 - Prematuridad
 - Enfermedad grave neonatal, cuidados paliativos y muerte neonatal: Repercusiones en salud mental.
- Trastornos de vínculo: definición. Evaluación e intervención.

IV. NUEVAS PERSPECTIVAS EN SALUD MENTAL PERINATAL: PRESENTE Y FUTURO EN PSICOPATOLOGÍA, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS

Unidad 1

- Nuevos enfoques en el diagnóstico de los trastornos mentales: el enfoque Transdiagnóstico: ¿Diagnósticos categoriales o dimensionales en salud mental? ¿Síntomas o procesos?
- Evaluación y tratamientos transdiagnósticos para los trastornos emocionales: Ansiedad y depresión perinatal.

Unidad 2

- Uso de las Tecnologías de la Información y Comunicación en la evaluación e intervención en salud mental perinatal

Unidad 3

- Incorporación en los programas de screening, evaluación e intervención de las parejas:
 - ▶ La depresión en la pareja de la mujer embarazada o en el posparto: consecuencias en la pareja, la mujer/madre, el bebé y en la relación
 - ▶ Intervenciones y resultados

Unidad 4

- Consecuencias y prevención de la violencia obstétrica
- Ejes y estrategias para el abordaje terapéutico en la etapa perinatal.



PROFESORADO

- Patricia Trautmann-Villaba.** Psicóloga. Instituciones clínicas y académicas, República Federal de Alemania.
- Isabel Irigoyen Recalde.** Psiquiatra. Hospital Universitario Royo Villanova, Zaragoza.
- Gracia Lasheras Pérez.** Psiquiatra. Hospital Universitario Dexeus, Barcelona.
- Elena Crespo Delgado.** Psicóloga. Universitat Jaume I, Castellón.
- Maria Giralt López.** Psiquiatra. Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona.
- Gema Parramón Puig.** Psiquiatra. Hospital Universitari Vall d'Hebrón, Barcelona.
- Laura Andreu Pejó.** Enfermera y psicóloga. Universitat Jaume I, Castellón.
- María Luisa Imaz.** Psiquiatra. Hospital Clínic, Barcelona.
- Emma Motrico.** Psicóloga. Universidad de Sevilla, Sevilla.
- Borja Farré Sender.** Psicólogo. Hospital Universitario Dexeus, Barcelona.
- Jesica Rodríguez Czaplicki.** Psicóloga. Centro Gea, Pontevedra.
- Katarina Gunnard.** Psicóloga. Hospital Universitario Dexeus, Barcelona.
- Mariví Navarro Haro.** Psicóloga. Universidad de Zaragoza, Zaragoza.
- Mónica Astals Vizcaino.** Psicóloga. Parc Salut Mar, Barcelona.
- Eva Grasa Bello.** Psicóloga. Hospital Sant Pau, Barcelona.
- Cristina Silvente Troncoso.** Psicóloga. Universitat Rovira i Virgili, Tarragona.
- Jennifer E. Waldheim.** Psicóloga. Pontificia Universidad Católica de Argentina, Mendoza.
- M^a Carmen Miguez Varela.** Psicóloga. Universidad de Santiago de Compostela, Santiago de Compostela.
- Jesús Cobo Gómez.** Psiquiatra. Parc Taulí, Sabadell.
- Cecilia Peñacoba Puente.** Psicóloga. Universidad Rey Juan Carlos, Madrid.
- Soledad Coó.** Psicóloga. Universidad Católica de Chile, Chile.
- Ana Fonseca.** Psicóloga. Universidad de Coimbra, Coimbra.
- Anabela Araujo.** Psicóloga. Maternidad Daniel de Matos, Centro Hospitalario Universitario de Coimbra, Coimbra.
- Juanita Cajiao Nieto.** Psicóloga. Universidad de los Andes, Colombia.
- Jorge J. Osma López.** Psicólogo. Universidad de Zaragoza, Zaragoza.
- Verónica Martínez Borba.** Psicóloga. Universidad de Zaragoza, Zaragoza.
- Rosario Quintana Pantaleón.** Médica especialista en Ginecología y Obstetricia. Unidad Docente de Matronas de Cantabria y Conserjería de Sanidad.
- Carmen Hernández Martínez.** Psicóloga. Universitat Rovira i Virgili, Tarragona.

