

01 FEBRERO 2025- 31 JULIO 2025

EXPERTO UNIVERSITARIO EN SALUD MENTAL REPRODUCTIVA Y PERINATAL

Pendiente de aprobación



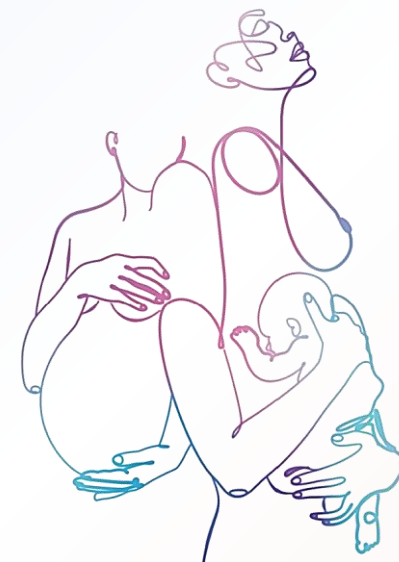
**Modalidad online
(sesiones síncronas y asíncronas)
16 ECTS (160 horas)**

**Dirección:
Jorge Osma y Verónica Martínez Borba**



**Facultad de
Ciencias Sociales
y Humanas - Teruel
Universidad Zaragoza**

OBJETIVOS



El **objetivo principal** de este título es dotar de conocimientos actualizados sobre la etapa reproductiva y perinatal.

Específicamente, respecto a:

- 1 Las variables bio-psico-sociales de las mujeres desde la planificación del embarazo hasta el posparto.
- 2 Los factores de protección y riesgo (psicopatología) asociados a la infertilidad y a la psicopatología durante el embarazo y posparto.
- 3 Las características clínicas de los trastornos mentales más prevalentes en la mujer durante el embarazo y posparto.
- 4 Las recomendaciones de los principales Organismos/Guías de Práctica Clínica nacionales e internaciones en relación al cribado, evaluación, prevención y tratamiento.
- 5 Los programas de promoción de la salud mental, prevención y tratamientos psicológicos y farmacológicos basados en la evidencia para los trastornos mentales prenatales y posnatales más prevalentes.
- 6 La propuesta transdiagnóstica en evaluación, diagnóstico y tratamiento de los trastornos emocionales perinatales, así como el uso de las TICs para la evaluación e intervención.
- 7 Las intervenciones psicológicas y programas especializados que abordan las necesidades de colectivos diversos durante la etapa perinatal.

DIRIGIDO A

Graduados/as o Licenciados/as
en Psicología, Medicina,
Enfermería y Trabajo Social.



METODOLOGÍA

El curso se llevará a cabo enteramente **online** a través de la plataforma virtual de la Universidad de Zaragoza.

El contenido del curso está dividido en **módulos temáticos** con distintas unidades que incluyen sesiones teóricas grabadas y **sesiones prácticas de casos clínicos** en directo. El **material del curso** incluye presentaciones con video de los ponentes, sesiones online en directo (jueves 16-19h, hora española), material adicional (artículos de acceso abierto), conferencias de expertos y talleres.

El claustro de profesores está formado por **más de 55 profesionales**, tanto de la academia e investigación, como de la asistencia clínica. Contaremos con profesionales nacionales pero también de Argentina, Chile, México, Estados Unidos, Inglaterra y Suecia.

PREINSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

Fechas: del 02 de diciembre de 2024 al 31 de enero de 2025
A través del correo electrónico: mariad@unizar.es
(A/A María Díez)



La formación se ofrecerá siempre que se cuente con el suficiente número de matriculas.

PRECIO

Es posible realizar únicamente el título de experto o también realizar primero la microcredencial y, posteriormente, solicitar el reconocimiento de esos 6 ECTS para poder realizar, el siguiente año, el Título de Experto con los 10 ECTS restantes.

Título de Experto Universitario en Salud Mental Reproductiva y Perinatal (16 ECTS)

Países con menores recursos económicos (plazas limitadas): 825 euros + 75 euros (tasas certificación).

Resto de países (plazas limitadas): 950 euros + 75 euros (tasas certificación).
--

Título de Experto Universitario en Salud Mental Reproductiva y Perinatal (10 ECTS) con reconocimiento de créditos de la microcredencial (6 ECTS)

Países con menores recursos económicos (plazas limitadas): 525 euros + 75 euros (tasas certificación).

Resto de países (plazas limitadas): 600 euros + 75 euros (tasas certificación).
--

PROGRAMA

Mujer y salud mental perinatal

MÓDULO INTRODUCTORIO

Sesión 1

- Sesión de bienvenida y conferencia inaugural.

Sesión 2

- Introducción a la salud mental reproductiva y perinatal.

Sesión 3

- **Recomendación y Guías de práctica clínica en salud mental perinatal.**

* Los contenidos señalados en azul son adicionales a la formación ofrecida en la Microcredencial.

I. PLANIFICACIÓN DEL EMBARAZO

Unidad 1

- Planificación del embarazo en mujeres con trastorno mental.
- Consecuencias del embarazo no planificado.

Unidad 2

- Psicopatología asociada a la infertilidad y los tratamientos de reproducción.
- Programas de intervención en salud mental en infertilidad.
- **Intervención psicológica cuando no es posible conseguir el embarazo.**



II. PROCESO DE EMBARAZO



Unidad 1

- Expectativas y mitos sobre el embarazo.
- Cambios físicos (hormonales, estructurales, cerebrales), emocionales y sociales durante el embarazo.
- Adaptación y ajuste adaptativo en el periodo del embarazo.
- **Estrés en el embarazo y programación fetal.**
- **Preocupaciones y miedo en el embarazo.**

Unidad 2

- Prevalencia y curso clínico de los TM durante el embarazo.
- Evaluación de los factores de riesgo y protección en salud mental durante el embarazo.
- Barreras en la búsqueda de ayuda.

Unidad 3

- **Farmacocinética y tratamiento psicofarmacológico en el embarazo.**
 - Antidepresivos
 - Ansiolíticos e hipnóticos
 - Antipsicóticos: Esquizofrenia en mujeres
 - Estabilizadores del ánimo
 - Otros
- Recomendaciones de las guías internacionales sobre el uso de psicofármacos.

II. PROCESO DE EMBARAZO



Unidad 4

- **Intervenciones psicológicas basadas en la evidencia para la prevención y/o tratamiento de los principales TM en el embarazo.**
 - A. Promoción de la salud y prevención de trastornos psicológicos prenatales.
 - B. Tratamientos psicológicos en el embarazo:
 - T. Ansiedad
 - T. Obsesivo Compulsivo
 - T. relacionados con el trauma y factores de estrés
 - T. depresivos, T. bipolar y relacionados
 - T. Alimentarios
 - T. de la personalidad
 - Trastorno por uso de sustancias
 - **Tabaquismo en el embarazo.**
 - Trastorno del espectro de la esquizofrenia
 - **T. Psicóticos: Programa metacognitivo**

Unidad 5

- Caso específico: La pérdida gestacional.
- **Duelo perinatal: dolor invisibilizado.**
- **Protocolo hospitalario ante pérdida gestacional.**

III. PROCESO DE PARTO Y POSPARTO



Unidad 1

- Expectativas y mitos sobre el posparto.
- Cambios físicos (hormonales, estructurales, cerebrales), emocionales y sociales durante el posparto.
- **Adaptación y ajuste adaptativo en el periodo posparto: lactancia materna.**
- **Atención al parto normal.**
- **Parto humanizado: Casa Laietània.**
- **Programa de atención al parto en mujeres con Trastorno del Espectro Autista.**

Unidad 2

- Prevalencia y curso clínico de los TM en el posparto.
- Evaluación de los factores de riesgo y protección en salud mental en el posparto.
- Barreras psicológicas para la calidad de vida en el parto y posparto.

Unidad 3

- **Farmacocinética y tratamiento psicofarmacológico en el posparto.**
 - Antidepresivos
 - Ansiolíticos e hipnóticos
 - Antipsicóticos
 - Estabilizadores del ánimo
 - Otros
- Recomendaciones de las guías internacionales sobre el uso de psicofármacos.

III. PROCESO DE PARTO Y POSPARTO



Unidad 4

- Intervenciones psicológicas basadas en la evidencia para la prevención y/o tratamiento de los principales TM en el posparto.
 - A. Promoción de la salud y prevención de trastornos psicológicos en el posparto.
 - B. Tratamientos psicológicos en el posparto:
 - T. Ansiedad
 - T. Obsesivo Compulsivo
 - T. relacionados con el trauma y factores de estrés
 - T. depresivos, T. bipolar y relacionados
 - Trastorno del espectro de la esquizofrenia

Unidad 5

- Casos específicos:
 - Prematuridad.
 - **Enfermedad grave neonatal, cuidados paliativos y muerte neonatal: Repercusiones en salud mental.**
- **Intervención en UCI neonatal.**
- **Intervención con padres ante la detección de anomalía fetal o condición que limita la vida neonatal.**

Unidad 6

- **Lactancia y salud mental perinatal.**
- Trastornos de vínculo: definición, evaluación e intervención.
- **Programa para mejora del vínculo.**
- **Salud Mental perinatal en situaciones de crisis.**

IV. NUEVAS PERSPECTIVAS EN SALUD MENTAL REPRODUCTIVA Y PERINATAL



Unidad 1

- Nuevos enfoques en el diagnóstico de los trastornos mentales: el enfoque Transdiagnóstico: ¿Diagnósticos categoriales o dimensionales en salud mental? ¿Síntomas o procesos?
- Evaluación y tratamientos transdiagnósticos para los trastornos emocionales: Ansiedad y Depresión perinatal.

Unidad 2

- Uso de las Tecnologías de la Información y Comunicación en la evaluación e intervención en salud mental perinatal.
- **Prevención de la depresión perinatal a través de Internet: curso Mamás y Bebés.**

Unidad 3

- Incorporación en los programas de screening, evaluación e intervención de las parejas:
 - ▶ La depresión en la pareja de la mujer embarazada o en el posparto: consecuencias en la pareja, la mujer/madre, el bebé y en la relación. Intervenciones y resultados.
 - ▶ **Programa de paternidad responsable con padres.**
- **Salud mental perinatal en el colectivo LGTBIQ+.**

IV. NUEVAS PERSPECTIVAS EN SALUD MENTAL REPRODUCTIVA Y PERINATAL



Unidad 4

- Consecuencias y prevención de la violencia obstétrica.
- Ejes y estrategias para el abordaje terapéutico en la etapa perinatal.
- Abordaje de la Salud Mental Perinatal desde el asociacionismo.
- **Dificultades sexuales en la etapa perinatal.**
- **Salud Sexual y reproductiva en mujeres con TEA.**

V. CONFERENCIAS INVITADAS Y TALLERES

Talleres

- Taller de investigación en salud mental reproductiva y perinatal.
- Taller de cribado y evaluación en salud mental reproductiva y perinatal.
- **Taller sobre Trastornos mentales maternos y custodia del bebé en España.**

Conferencia

- **Conferencia internacional: Trastornos mentales maternos y custodia del bebe, modelo anglosajón.**