

#SaludMentalMaternalImporta

#MaternalMHMatters

Día Mundial de la *Global Partners* Salud Mental Materna

¡IMPLÍCATE!

pasa a la acción por la inversión y la equidad en la atención de la salud mental materna

Miércoles, 5 Mayo 2021

#SaludMentalMaternalImporta

#MaternalMHMatters

Global Partners

Día Mundial de la Salud Mental Materna

¿POR QUÉ DEBERÍAS UNIRTE?

Miércoles, 5 Mayo 2021

El primer miércoles de mayo de cada año, personas de todas partes del mundo se unen para tratar los retos y posibles soluciones, y prestar atención a las principales preocupaciones de salud mental de las madres y las familias



Trabajando

junt@s para:

Aumentar la
concienciación

Influir en las
políticas

Cambiar
actitudes

Aprender un@s
de otr@s

¿Por qué la Salud Mental Materna importa?



Hasta 1 de 5 mujeres presentan un problema de salud mental durante el embarazo y en el primer año después del parto en muchos países.



Más del 75% de mujeres no son diagnosticadas y no reciben ni el apoyo ni el tratamiento adecuado.



No recibir el tratamiento adecuado tiene consecuencias importantes para la madre, el bebé, la familia y la sociedad en general.

#SaludMentalMaternalImporta
#MaternalMHMatters

¿Por qué es necesario declarar el Día Mundial de la Salud Mental Materna?



- Para dar mayor visibilidad al problema
- Para combatir el estigma social
- Para fomentar la detección (diagnóstico) y el tratamiento
- Para destinar más recursos a la salud mental materno-infantil

#SaludMentalMaternalImporta
#MaternalMHMatters

Y todo comienza **CONTIGO.**

Durante las semanas previas al Día Mundial, puedes visibilizar lo que tú o tu institución estáis haciendo para ayudar a las mujeres con problemas de salud mental perinatal.

Estas son las acciones que puedes realizar:

- utiliza el **hashtag #SaludMentalMaternalImporta** y/o **#MaternalMHMatters** en las redes sociales
- **comparte** tus eventos, historias, hechos o investigación
- utiliza el **icono del DMSMM** en tu foto de perfil de Instagram, Facebook o Twitter
- **cuenta tu historia** para aumentar la concienciación de los problemas de la salud mental materna
- utiliza nuestras **infografías** para visibilizar que la salud mental materna es un problema global, puedes adaptarlo a tu lengua y cultura

<https://wmmhday.postpartum.net>



[Home](#) [The Campaign](#) [Get involved](#) [Global Partners](#) [Global Events](#) [Global Resources](#) [Share your story](#) [Sign the WMMHday petition](#) 

Global Partners

WORLD MATERNAL MENTAL HEALTH DAY - 5 MAY 2021

[FOLLOW #MATERNALMHMATTERS ON TWITTER](#)

[SIGN THE PETITION FOR OFFICIAL RECOGNITION](#)

Visita



DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL MATERNA

5 DE MAYO 2021

Global Partners



Síguenos

@WMMHday



Únete a nosotr@s para celebrar este día tan importante : wmmhday.postpartum.net

#SaludMentalMaternalImporta
#MaternalMHMatters