



# Curso de Especialización en Salud Mental Perinatal



## INFORMACIÓN GENERAL Curso 2017-18

**Coordinación:**

Estel Gelabert Arbiol y Susana Subirà Álvarez . Universitat Autònoma de Barcelona (UAB)

En colaboración con la Sociedad Marcé Española de Salud Mental Perinatal (MARES)



## PRESENTACIÓN

La maternidad ha sido considerada como un periodo de bienestar emocional, pero no siempre es así. Existen evidencias que indican que el embarazo y el posparto no solo no protegen de la psicopatología materna, sino que son momentos de **gran vulnerabilidad** para el inicio y/o recurrencia de trastornos psicopatológicos.

El interés por la salud mental durante el periodo perinatal por parte de la comunidad científica es relativamente reciente. Se estima que los trastornos mentales perinatales se presentan con una **prevalencia alrededor del 25%**, pueden ser graves y existe el riesgo de recurrencia y/o cronificación. Además del impacto en la madre, la salud mental materna tendrá influencia en el bienestar fetal, los resultados obstétricos, en el desarrollo del vínculo madre-bebé e incluso en el desarrollo cognitivo, emocional y social del infante. Merece la pena destacar, aunque es un hecho muy poco frecuente, que en esta población existe el riesgo al suicidio e infanticidio, con el impacto personal, familiar y social que éstos generan. Existen problemas psicopatológicos específicos en este periodo, que van desde el estrés y la ansiedad materna a la depresión perinatal, psicosis puerperal, ansiedad hacia el nonato, como las fobias de impulsión o alteraciones del vínculo.

Una atención e **intervenciones apropiadas** y específicas, que tengan en cuenta las necesidades de las madres en este periodo, tendrán un impacto positivo a corto, medio y a largo plazo, mientras que la falta de actuación puede comportar un gran coste individual, familiar y social. Por ello es necesario que los profesionales implicados (psiquiatría, psicología, enfermería, obstetricia, neonatología, pediatría, etc.) tengan una **formación específica** en este campo. Es indispensable una formación que incluya las especificidades del periodo perinatal, los principales trastornos, como se pueden detectar, como evaluarlos, conocer las intervenciones **basadas en la evidencia** disponibles (psicofarmacológicas y psicológicas), y los recursos necesarios para ayudar a que una mujer con un problema de salud mental pueda afrontar el embarazo y el posparto con garantías.

Este curso es un primer paso en la formación de profesionales en este campo, que desde una vertiente aplicada, permitirá al estudiante disponer de conocimientos y herramientas para el abordaje de la Salud Mental Perinatal.



## CONTENIDOS

La docencia teórica se imparte **on-line** a través del Aula Moodle de la UAB. La metodología del curso se basa en el trabajo individual por parte del estudiante, centrado en la asimilación del material teórico de las presentaciones multimedia, la consulta de las referencias bibliográficas relevantes relacionadas y la realización de actividades de autoevaluación. Se trata de un modelo de formación flexible y adaptable a las necesidades y horarios de cada estudiante. **Inicio del curso el 2 de Febrero y finalización el 29 de Junio.**

### Módulo 1: Embarazo y maternidad

- El periodo perinatal: cambios físicos, emocionales y sociales. **Susana Subirà**
- Expectativas y mitos sociales sobre la maternidad. Barreras para la búsqueda de ayuda. **Estel Gelabert**

### Módulo 2: Trastornos mentales en la etapa perinatal

- Psicopatología, vulnerabilidad y género. **Lluïsa Garcia-Esteve**
- Salud Mental Reproductiva: Psicopatología asociada a la infertilidad y los tratamientos de reproducción. Maternidad mediante donación de gametos. **Gracia Lasheras**
- Screening psicopatológico en el periodo perinatal. Recomendaciones de la MARES. **Estel Gelabert**
- Depresión Perinatal. **Anna Torres**
- Trastornos de ansiedad. **Borja Farré**
- Trastorno obsesivo-compulsivo. **Anna Torres**
- Trastornos relacionados con trauma y factores de estrés. **Borja Farré**
- Trastornos del vínculo. **Susana Andrés**
- Bipolaridad y Psicosis. **Lluïsa Garcia-Esteve**
- Muerte fetal, discapacidad y/o pérdida del neonato. **Gracia Lasheras**

### Módulo 3: Intervenciones en salud mental perinatal

- Planificación del embarazo en mujeres con Trastorno Mental. **Lluïsa Garcia-Esteve**
- Efectos del no tratamiento de las alteraciones psicológicas maternas en la madre, bebé y familia. **Gracia Lasheras**
- Programas de prevención basados en la evidencia. **Estel Gelabert**
- Tratamientos psicológicos y psicosociales basados en la evidencia. **Anna Torres**
- Los tratamientos transdiagnósticos. **Jorge Osma**
- El uso de las Tecnologías de la Información y Comunicación en la prevención y tratamiento de los trastornos emocionales perinatales. **Jorge Osma.**



- Tratamiento psicofarmacológicos en el embarazo, posparto y lactancia: Farmacodinámica en el embarazo y posparto. Recomendaciones de las guías internacionales sobre el uso de psicofármacos. **Susana Subirà**

## EVALUACIÓN

A lo largo del periodo en que el curso estará activo se realizarán **3 evidencias de aprendizaje** al finalizar cada módulo. Se evaluarán los conocimientos de toda la materia teórico-práctica a través de una prueba escrita con un formato de 30 a 60 preguntas con 3 opciones de respuesta. Únicamente una respuesta por pregunta será correcta.

**Será necesario obtener una calificación mínima de 4 puntos en cada una de las evidencias para calcular la nota final ponderada.** En caso de no presentarse a una de las evidencias u obtener una nota inferior a 4, el estudiante se podrá presentar a una prueba de **reevaluación** que se realizará **al finalizar del curso**, a través de una prueba escrita con un formato de preguntas con 3 opciones de respuesta. El estudiante podrá reevaluarse en todas las evidencias no presentadas o no superadas.

## PROFESORADO

- **Susanna Andrés Perpiñà:** Especialista en Psicología Clínica. Psicóloga Perinatal (Infantil) en el Programa de Psiquiatría Perinatal y Género del Hospital Clínic Universitari de Barcelona.
- **Borja Farré-Sender:** Psicólogo General Sanitario. Coordinador de la Unidad de Ansiedad en el Instituto Universitario Dexeus-Quirón. Profesor asociado clínico UAB.
- **Lluïsa Garcia-Esteve:** Especialista en Psiquiatría. Coordinadora del Programa de Psiquiatría Perinatal y Género del Hospital Clínic Universitario de Barcelona. Miembro del grupo de Investigación en Vulnerabilidad, psicopatología y género (2014 SGR1411).
- **Estel Gelabert Arbiol:** Profesora lectora de la UAB y Miembro del grupo de Investigación en Vulnerabilidad, psicopatología y género (2014 SGR1411).
- **Gracia Lasheras Pérez:** Especialista en Psiquiatría. Coordinadora de la Unidad de Salud Mental Perinatal y Reproductiva del Instituto Universitario Dexeus-Quirón. Presidenta de la Sociedad Marcé Española de Salud Mental Perinatal (MARES).
- **Jorge Osma López:** Profesor contratado doctor. Universidad de Zaragoza. Vicepresidente de la Sociedad Marcé Española de Salud Mental Perinatal (MARES).
- **Susanna Subirà Álvarez:** Especialista en Psiquiatría. Profesora titular de la UAB y Miembro del grupo de Investigación en Vulnerabilidad, psicopatología y género (2014 SGR1411).



- **Anna Torres Giménez:** Especialista en Psicología Clínica. Psicóloga Perinatal (Adultos) en el Programa de Psiquiatría Perinatal y Género del Hospital Clínic Universitari de Barcelona. Miembro del grupo de Investigación en Vulnerabilidad, psicopatología y género (2014 SGR1411).

## INSCRIPCIÓN Y MATRICULA

Plazas limitadas

Inscripción y pago online en la web oficial de Escuela de Postgrado de la UAB:

[http://www.uab.cat/web/postgrado/curso-en-salud-mental-perinatal/informacion-general-1206597475768.html/param1-3745\\_es/param2-2010/](http://www.uab.cat/web/postgrado/curso-en-salud-mental-perinatal/informacion-general-1206597475768.html/param1-3745_es/param2-2010/)

Matrícula general: **450 euros**

Matricula reducida: **360 euros\***

\* Acreditando ser **socio/a de la Sociedad Marcé Española (MARES)**.

## TRAMITACIÓN DE TÍTULOS

Los alumnos que deseen formalizar su titulación oficial deberán ponerse en contacto directamente con la Gestión Académica de la Escuela de Postgrado de la UAB (+34 93 581 24 91) una vez finalizado su período formativo. También pueden solicitarlo on-line en el siguiente enlace:

<http://www.uab.cat/web/estudiar/masters-y-postgrados/masters-y-postgrados-proprios/titulos/titulos-procedimiento-1345673085319.html>

## INFORMACIÓN Y CONTACTO

**Cristina R. Hernando Gimeno**

**master.psicopatologia.adults@uab.cat**

Horario de atención: miércoles de 09:15 a 13:45 y jueves de 9:15 a 13:45 horas

Teléfono: +34 93 581 45 18

Departamento de Psicología Clínica y de la Salud.

Facultad de Psicología

Universitat Autònoma de Barcelona

08193 Bellaterra (Barcelona) España.