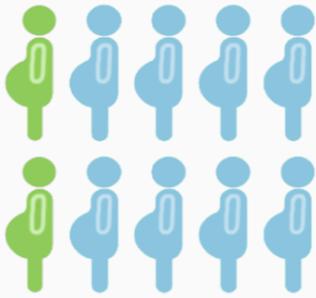
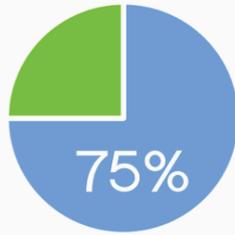


Η Ψυχική Υγεία της Μητέρας αποτελεί προτεραιότητα



2 στις 10 γυναίκες αντιμετωπίζουν κάποιο πρόβλημα ψυχικής υγείας στην εγκυμοσύνη και τον πρώτο χρόνο μετά τον τοκετό.



Πάνω από το 75% των γυναικών παραμένουν αδιάγνωστες και δεν λαμβάνουν κατάλληλη θεραπεία και υποστήριξη.



Η μη λήψη κατάλληλης θεραπείας επιφέρει σημαντικές επιπτώσεις στη μητέρα, το βρέφος, την οικογένεια και γενικότερα στην κοινωνία.

Γιατί χρειάζεται να ανακηρύξουμε μία Παγκόσμια Ημέρα για την Ψυχική Υγεία της Μητέρας



- Για να **αναδειχθεί** το πρόβλημα
- Για να καταπολεμηθεί το **κοινωνικό στίγμα**
- Για να βελτιωθεί η **ανίχνευση** (διάγνωση) και **θεραπεία**
- Για να επενδυθούν περισσότεροι **πόροι** στην ψυχική υγεία της μητέρας και του βρέφους

Λάβε μέρος!

Γίνε μέλος της καμπάνιας και διέδωσε το μήνυμα!



#maternalMHmatters
#SaludMentalMaternalImporta
wmmhday.postpartum.net



As ανακηρύξουμε την πρώτη Τετάρτη του Μαΐου κάθε χρόνου ως
Ημέρας Ψυχικής Υγείας της Μητέρας

Η ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΤΗΣ ΜΗΤΕΡΑΣ ΜΑΣ ΑΦΟΡΑ ΟΛΟΥΣ