

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN SALUD MENTAL PERINATAL

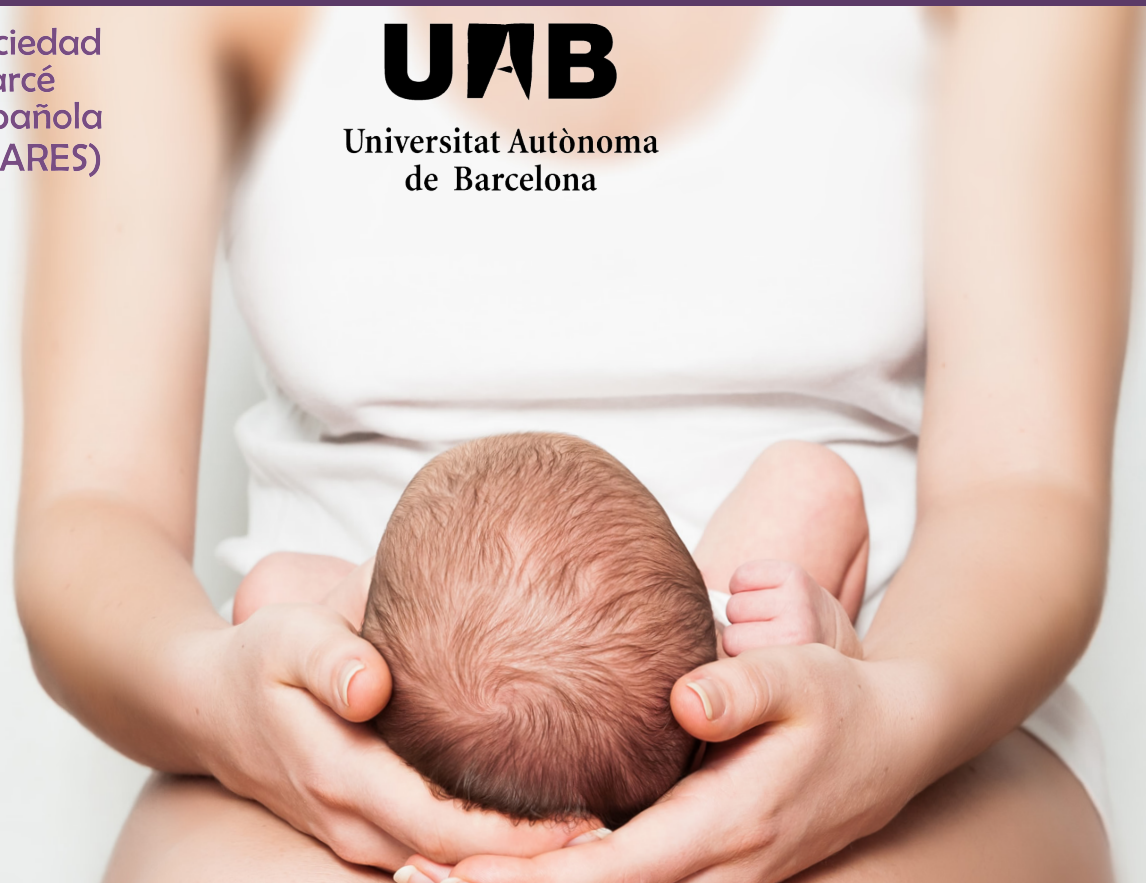


Sociedad
Marcé
Española
(MARES)

UAB

Universitat Autònoma
de Barcelona

formación
psicoterapia
Salud Mental Perinatal
Sociedad Marcé Española
Vínculo
genética
interacción
perinatal
cuidado
desarrollo



6ECTS (150 horas)

Modalidad online (no presencial)

Fecha prevista: enero-2018

Organiza:



¿Cuál es el objetivo?

Incrementar los conocimientos y las competencias sobre los aspectos más relevantes de la salud mental perinatal. En concreto: 1) Conocer el contexto biológico, psicológico y social de las mujeres embarazadas y en el posparto; 2) Conocer las recomendaciones de las principales Guías de Práctica Clínica nacionales e internacionales; 3) Conocer las principales manifestaciones clínicas de los trastornos mentales de las mujeres embarazadas y en el posparto; 4) Conocer los procedimientos e instrumentos adecuados para la detección y evaluación de los trastornos mentales perinatales y 5) Conocer los tratamientos disponibles basados en la evidencia de los trastornos mentales perinatales.

¿A quién va dirigido?

Profesionales de la salud en general y de la salud mental (psicología, psiquiatría, enfermería, medicina de familia, pediatría, obstetricia y ginecología, etc.). Se recomienda alguna graduación sanitaria.

¿Cómo será la metodología?

El curso se realizará a través de la plataforma online del campus virtual de la UAB. Cada módulo contará con uno o varios profesores coordinadores y distintos docentes que facilitarán al alumnado el material de cada tema. El material incluirá documentación escrita en formato manual, presentaciones en PowerPoint con soporte en vídeo y audio, grabaciones de conferencias de expertos y referencias de artículos actualizados que el alumnado podrá obtener a través de la biblioteca de la UAB.

¿Quién será el profesorado?

Contaremos con profesorado de reconocido prestigio, tanto asistencial como docente e investigador, en el ámbito de la salud mental perinatal. Participará profesorado del "Grupo de Psicopatología y Género" de la UAB, del grupo "Investigaciones Psicológicas y Aplicaciones Tecnológicas (INPAT) de la Universidad de Zaragoza, profesorado de la Sociedad Marcé Española de Salud Mental Perinatal (MARES), profesorado del Hospital Clínico de Barcelona y del Hospital Universitario Dexeus.

Información e inscripciones: [www. sociedadmarce.org](http://www.sociedadmarce.org)

PROGRAMA PRELIMINAR

I. Embarazo y maternidad

- 1.1. El periodo perinatal: cambios físicos, emocionales y sociales
- 1.2. Expectativas y mitos sociales sobre la maternidad
- 1.3. Barreras para la búsqueda de ayuda

II. Salud Mental perinatal y reproductiva

- 2.1. Psicopatología, vulnerabilidad y género
- 2.2 Salud mental reproductiva
 - Psicopatología asociada a la infertilidad y los tratamientos de reproducción
 - Maternidad mediante donación de gametos
- 2.2. Screening en el periodo perinatal.
 - Recomendaciones de la MARES
- 2.3. Trastornos mentales perinatales
 - Depresión Perinatal
 - Trastornos de ansiedad
 - Trastorno obsesivo-compulsivo
 - Trastornos relacionados con trauma y factores de estrés
 - Trastornos del vínculo
 - Bipolaridad y Psicosis
- 2.4. Pérdida perinatal: abortos de repetición, muerte fetal, discapacidad y/o pérdida del neonato.

III. Intervenciones en salud mental perinatal

- 3.1. Planificación del embarazo en mujeres con Trastorno Mental
- 3.2. Efectos del no tratamiento de las alteraciones psicológicas maternas en la madre, bebé y familia
- 3.3. Intervenciones psicoterapéuticas:
 - Programas de prevención basados en la evidencia
 - Tratamientos psicológicos y psicosociales basados en la evidencia
 - Los tratamientos transdiagnósticos
 - Otras aproximaciones psicoterapéuticas
 - El uso de las Tecnologías de la Información y Comunicación en la prevención y tratamiento de los trastornos emocionales perinatales
- 3.4. Tratamientos psicofarmacológicos en el embarazo, posparto y lactancia
 - Farmacodinámica en el embarazo y posparto
 - Recomendaciones de las guías internacionales sobre el uso de psicofármacos